

Приложение

УТВЕРЖДЕН
приказом по школе №22
от 02.02.2024г.

**План мероприятий
по формированию здорового образа жизни обучающихся
МБОУ «СОШ №3 с УИОП» г. Котовска на 2024 год.**

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Исполнители
Организационно - управленческая деятельность			
1.	Разработка плана мероприятий по формированию здорового образа жизни учащихся школы на 2024 год	До 05.02.2024г.	Администрация школы
2.	Организация участия в семинарах и научно-практических конференциях и других мероприятий разного уровня по данной проблеме.	В течение года	Администрация, отв. за ЗОЖ
3.	Размещение на сайте школы, в соц.сетях «Контакт», «Одноклассники» методических рекомендаций для родителей и педагогических работников, учащихся по разным видам профилактики.	В течение года	Мед. работники, прессцентр, отв. за ЗОЖ
4.	Проведение социально – психологического исследования среди обучающихся 6 – 9 классов на предмет «Удовлетворенностью жизнью» в семье и школе.	В течение года	Социально – психологическая служба школы. Педагоги.
5.	Участие в региональном проекте по профилактике асоциального поведения и пропаганде здорового образа жизни среди обучающихся «В точку».	Февраль – декабрь (по отдельному плану)	Психологи школы
6.	Участие в региональном проекте по пропаганде здорового образа жизни в образовательной среде «Километры здоровья».	Февраль – декабрь (по отдельному плану)	Учителя физ. Культуры

7.	Проведение мониторинга «Обеспечение доступности психолого – педагогической помощи участникам образовательных отношений»	Сентябрь 2024г.	Психологи, соц. педагог.
8.	Участие в региональном конкурсе «Школа – территория здоровья».	Октябрь – декабрь 2024г.	Учителя физ. культуры
9.	Проведение мониторинга «Формирование здоровьесберегающего пространства в современной школе»	Февраль – март 2024г.	Ответственный за ЗОЖ, учителя физ – ры физ. культуры
10.	Проведение социологического исследования по вопросам организации питания детей в школе	Ежеквартально	Психолог, отв. за питание
11.	Проведение мониторинга эмоционального состояния и психологической готовности обучающихся 9 –х, 11 – х классов к сдаче ГИА и ЕГЭ.	Январь – апрель 2024г.	Педагоги, психологи, мед. работники.
12.	Проведение мониторинга уровня физической подготовленности и физического развития учащихся школы.	2 и 4 кварталы 2024г.	Учителя физ. культуры
13.	Участие в практико-ориентированном семинаре «Проблемы адаптации подростков в современной социальной среде и профилактика особо опасных форм поведения».	Октябрь 2024г.	Психологи, соц. педагог
14.	Участие в практико-ориентированном семинаре «Современные модели организации психолого-педагогического сопровождения участников образовательных отношений».	Ноябрь 2024г.	Психологи, соц. педагог
15.	Проведение мониторинга планирования, проведения и итогов летней оздоровительной кампании 2024г.	Май, сентябрь 2024г.	Администрация школы, мед. работники.
16.	Участие в проведении профильных летних оздоровительных смен.	Июнь – август 2024г.	Администрация, отв. за ЗОЖ.
17.	Проведение мониторинга выявления и предупреждения суицидального поведения детей и подростков	В течение года	Педагоги, психологи, мед. работники.
Комплекс мероприятий по пропаганде массовой физкультурно-оздоровительной спортивной работы среди школьников			
18.	Участие учащихся школы в городских соревнованиях в рамках реализации календарного плана спортивно – массовых мероприятий с обучающимися на 2024 год.	В течение года	Учителя физ. культуры, кл. руководители

19.	Участие учащихся школы в областных соревнованиях в рамках реализации календарного плана спортивно – массовых мероприятий с обучающимися на 2024 год.	В течение года	Учителя физической культуры.
20.	Участие в Областных массовых соревнованиях по лыжным гонкам «Лыжня России».	Февраль 2024г.	Учителя физической культуры
21.	Участие во Всероссийских соревнованиях школьников «Президентские состязания»	Май – сентябрь 2024г.	Веретенников Д.А. Антюфеев А.А.
22.	Участие в школьной военно-спортивной игре «Кубок памяти» (9 классы).	Февраль – март 2024г.	Кл. руководители, Антюфеев А.А.
23.	Организация отдыха обучающихся 1 – 7 классов в каникулярное время.	Период школьных каникул.	Учителя физкультуры, кл. руководители.
24.	Участие в областных массовых соревнованиях в рамках Всероссийского дня бега «Кросс нации».	Сентябрь 2024г.	Учителя физкультуры, кл. руководители.
25.	Ежегодное первенство школы по баскетболу «Баскетбольный снайпер» (9-11 классы)	Апрель 2024г.	Веретенников Д.А.
26.	Игры и прогулки в весенний лес (Лапта, подвижные игры), (1- 7 классы)	Апрель – май 2024 г.	Кл. руководители, учителя физкультуры.
27.	Неделя продвижения здорового образа жизни (1 -11 классы).	С 08.04.по 12.04.2024г.	Классные руководители 1-11 классов
28.	Организация отдыха детей в каникулярное время (1-11 классы)	Период школьных каникул	Классные руководители 1-11 классов
29.	Ко Дню семьи спортивные соревнования для учащихся 1-4 классов «Мама, папа, я – спортивная семья!»	Май 2024г.	Палий Л.В.,кл. руководители
30.	Участие в городском слете «Туристыята», (4 –е классы).	Май 2024г.	Палий Л.В. Жмаева Л.В.

31.	Военно – спортивные сборы для учащихся 10-х классов (юноши).	Май – июнь 2024г.	Антюфеев А.А.- организатор ОБЖ
32.	Участие в Спартакиаде воспитанников лагерей с дневным пребыванием (1-6 классы), (веселые старты, шахматно-шашечный турнир, пионербол и др.)	Июнь 2024г.	Воспитатели, учителя физкультуры, вожатые
33.	Участие в мероприятии «День здоровья» (1-11классы), посвященный Всемирному Дню без табака.	Май 2024г.	Кл. руководители, учителя физ – ры.
34.	Первенство школы по волейболу (10-11 классы)	Октябрь 2024г.	Учителя физической культуры
35.	Первенство школы по баскетболу (8 – 9 классы)	Октябрь 2024г.	Учителя физической культуры
36.	Прогулки по осенней тропе здоровья (1-4 классы)	Сентябрь – ноябрь 2024г.	Классные руководители
37.	Первенство школы по пионерболу (5-7 классы)	Ноябрь 2024г.	Учителя физической культуры
38.	Веселые старты (1-4 классы)	Ноябрь 2024г.	Палий Л.В., Жмаева Л.В., кл. руководители
39.	Участие в региональном этапе Всероссийской акции «Физическая культура и спорт – альтернатива пагубным привычкам».	Май, ноябрь – декабрь 2024г.	Учителя физ. культуры, кл. руководители
Комплекс мероприятий по пропаганде основ правильного питания			

40.	Преподавание интегрированного курса «Правильное питание» в рамках предметов «Окружающий мир», «Биология», «Основы безопасности жизнедеятельности»	В течение учебного года	Учителя - предметники
41.	Проведения родительских собраний по вопросам организации школьного питания и формирования культуры правильного питания: 1. «Секреты правильного питания!» 5. «Значение прививок». 2. «Роль спорта в жизни человека». 6. «Нет туберкулезу». 3. «Секреты здоровья» 4. «Что такое гепатит С».	В течение учебного года	Зам. директора по ВР, мед. работники, кл. руководители.
42.	Интерактивные занятия «Секреты правильного питания», 1 – 4 классы	Февраль – март 2024г.	Кл. руководители, мед. работник
43.	Интерактивные занятия «Я ем то, что я ем», 5 – 8 классы	Март 2024г.	Кл. руководители, мед. работники
44.	Урок «Здоровое питание», 9 – 11 классы	Апрель 2024г.	Мед. работник, кл. руководители.
45.	Диспут «Здоровая еда – здоровое поколение», 7 – 11 классы	Октябрь 2024г.	Кл. руководители, Психолог, медсестры
46.	Освещение в СМИ тем и мероприятий по пропаганде школьного питания и формирования здорового образа жизни (на школьном сайте, в школьной газете, в городской газете «Наш вестник» и др.).	В течение года	Педагоги, родители, мед. работники школы, психолог, учащиеся.
47.	Родительский контроль по качеству и организации питания школьников	Каждый месяц	Петрова И.Ю., ответственный за питание
Комплекс мероприятий по профилактике социально-значимых заболеваний			
48.	Организация и проведение цикла мероприятий для школьников, посвященных Всемирному Дню борьбы с туберкулезом	Март 2024г.	Педагоги, родители, мед. работники школы,

49.	Участие в муниципальном и региональном этапах Всероссийского конкурса социальной рекламы в области формирования здорового и безопасного образа жизни обучающихся «Стиль жизни – здоровье!»	Апрель – ноябрь 2024г.	Вожатая – Погодина Д.М. , кл. руководители
50.	Участие в муниципальном и региональном этапах конкурса творческих работ обучающихся «ВИЧ/СПИД. Сохрани себя и своё будущее»	Март - апрель 2024г.	Вожатые – Погодина Д.С., кл. руководители
51.	Проведение мероприятий в рамках акции «День без табака».	Май 2024г.	Кл. руководители, мед работники, психолог, соц. педагог
52.	Организация и проведение школьного конкурса по профилактике детского дорожно-транспортного травматизма «Безопасное колесо».	Май 2024г.	Антюфеев А.А. - организатор ОБЖ
53.	Участие в городском конкурсе по профилактике детского дорожно-транспортного травматизма «Безопасное колесо».	Май, сентябрь 2024г.	Антюфеев А.А. - организатор ОБЖ
54.	Участие в городской акции «Внимание дети!»	Май – июнь, сентябрь 2024г.	Антюфеев А.А. - организатор ОБЖ
55.	Организация информационно-разъяснительной работы по вопросам предупреждения распространения и ранней диагностики туберкулеза	В течение года	Мед. работники школы, больницы.
56.	Проведение тематических лекций, бесед среди учащихся; родительских собраний на темы: «Профилактика ОРВИ и гриппа», «Профилактика туберкулеза», «Значение профилактической вакцинации», «Последствия отказа от иммунизации», «Здоровое питание», «Здоровые дети в здоровой семье», «Предупреждение распространения ВИЧ – инфекции», «ВИЧ/СПИД. Сохрани себя и свое	В течение учебного года	Кл. руководители, мед. работники.

57.	Санитарно-просветительская работа и работа по гигиеническому воспитанию учащихся (стенды, плакаты, памятки, проспекты), оформление уголков здоровья.	В течение учебного года	Кл. руководители, мед. работники
58.	Проведение мониторинга состояния работы по профилактике детского дорожно-транспортного травматизма в школе.	Сентябрь-ноябрь 2024г.	Зам. директора по ВР,- Завершинская Г.П.
59.	Сотрудничество с ПК «Доверие».	В течение учебного года	Социальный педагог Куличенко Т.Е., кл. руководители
60.	Проведения родительских собраний, классных часов и др. мероприятий с участием медицинских работников по вопросам предупреждения распространения и ранней диагностики туберкулеза.	Сентябрь – декабрь 2024г.	Зам. директора по ВР, мед. работники, кл. руководители.
61.	Вовлечение учащихся школы в спортивные секции, кружки, объединения	Сентябрь – октябрь 2024г.	Кл. руководители, зам директора по ВР- Завершинская Г.П.
Комплекс мероприятий по профилактике употребления ПАВ, в т.ч. профилактике наркомании, алкоголизма и табакокурения среди школьников, предупреждение суицидального поведения детей и подростков.			
62.	Участие в региональном конкурсе творческих работ обучающихся «Осторожно: «СНЮС!»	Январь – март 2024г.	Зам директора по ВР, вожатые
63.	Участие в областном конкурсе «Вверх по радуге»	Февраль – март 2024г.	Социально-психологическая служба школы
64.	Диагностика психологической готовности к сдаче ГИА учащимися 9, 11 классов	Февраль - март 2024г.	Педагог – психолог Иванова Н.Ю.
65.	Участие в Международной акции «Все краски творчества против наркотиков» (5 – 11 классы)	Февраль 2024г.	Социальный педагог кл. руководители, психолог

66.	Участие в региональном конкурсе школьных служб примирения	Март – апрель 2024г.	Социально-психологическая служба школы
67.	Участие в региональном этапе Всероссийской акции по профилактике ВИЧ-инфекции у детей и молодежи «СТОП ВИЧ/СПИД!».	Ноябрь – декабрь 2024г.	Кл. руководители, зам директора по ВР- Завершинская Г.П
68.	Социологический опрос по вопросам профилактики наркомании среди старшеклассников в рамках недели продвижения здорового образа жизни.	Апрель 2024г.	Социальный педагог кл. руководители, психолог
69.	Участие в областной неделе «Скажи наркотикам НЕТ!» (5 – 11 классы)	Апрель 2024г.	Социальный педагог кл. руководители, психолог
70.	Участие в операции «Дети России» (1 – 11 классы).	Апрель 2024г.	Социальный педагог кл. руководители, психолог
71.	Проведение Единого классного часа, посвященного Международному Дню борьбы с наркоманией.	Май 2024г.	Социальный педагог кл. руководители, психолог
72.	Участие во Флешмобе рисунков на асфальте «Краски жизни» к международному дню борьбы с наркоманией, на базе летних оздоровительных лагерей.	Июнь 2024г.	Нач. лагеря, вожатые, воспитатели
73.	Организация экскурсий в музей управления по контролю за оборотом наркотиков УМВД России по Тамбовской области (старшие классы)	В течение года	Зам директора по ВР.
74.	Просвещение родителей (законных представителей) по вопросам профилактики суицидального поведения несовершеннолетних (родительские собрания, сайт школы, портал «Дневник.ру»)	В течение года	Социальный педагог кл. руководители, психологи
75.	Участие в областном творческом конкурсе коллажа «Моя вселенная» (5 – 11 классы)	Март – апрель 2024г.	Зам директора по ВР, вожатые, социальный педагог Психолог -Иванова Н.Ю.
76.	Реализация профилактической программы в 11-х классах «Готовимся к ЕГЭ».	Март – апрель 2024г.	Психолог – Иванова Н.Ю.

77.	Классные часы «Профилактика деструктивного стресса во время подготовки и сдачи экзаменов», 9-е классы	Март – май 2024г.	Психолог – Иванова Н.Ю.
78.	Проведение индивидуальных консультаций с учащимися и родителями по актуальным вопросам обучения и воспитания	В течение года	Павленко Т.Е.-соц. педагог; психологи
79.	Социально- психологическое тестирование обучающихся 7 – 11 классов с целью раннего выявления незаконного потребления несовершеннолетними наркотических средств и психотропных веществ.	Сентябрь 2024г.	Социальный педагог кл. руководители, психолог- Иванова Н.Ю..
80.	Скрининговое исследование обучающихся 8-10-х классов с целью выявления лиц, склонных к суицидальному поведению.	Октябрь -декабрь 2024г.	Психолог – Иванова Н.Ю.
81.	Участие во Всероссийской антинаркотической акции «Сообща, где торгуют смертью», (5 – 11 классы).	В течение года	Психолог – Иванова Н.Ю., Павленко Т.Е. – соц. педагог
82.	Реализация программы профилактики девиантного поведения среди подростков «Я взрослый» (7 –е классы)	Январь - март 2024г.	Психолог – Иванова Н.Ю.
83.	Проведение дней правовых знаний	В течение года	Социально-психологическая служба, с ПДН, КДН
84.	Участие в мероприятиях в рамках «Единого Дня Безопасности»	В течение года	Социально-психологическая служба школы