

МБОУ «СОШ №3 с УИОП» г. Котовска Тамбовской области

директор школы Н.В.Аверин
приказ № 140 от 09.06.20



Рассмотрено и рекомендовано
методическим советом школы
(протокол № 7 от 08.06.20)

Рабочая программа по ОБЖ

для 11 классов

на 2021-2022 учебный год

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
ПО КУРСУ
«ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»
ДЛЯ 11 КЛАССА**

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Настоящая программа по ОБЖ составлена в соответствии с положениями Федерального государственного Стандарта образования по предмету «Основы безопасности жизнедеятельности»; примерной программы по ОБЖ, с Приказом Минобрнауки России от 23 августа 2017 г. № 816 "Об утверждении Порядка применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ", методическими рекомендациями Министерства просвещения Российской Федерации по реализации образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования, образовательных программ среднего профессионального образования и дополнительных общеобразовательных программ с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий (письмо от 19 марта 2020 г. № ГД39/04), на основании образовательной программы основного общего образования МБОУ «СОШ №3 с УИОП» г. Котовска Тамбовской области, Положения о структуре, порядке разработки и утверждения рабочих программ учебных курсов, предметов, дисциплин (модулей) МБОУ «СОШ №3 с УИОП» г. Котовска Тамбовской области, Положения об организации образовательной деятельности с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий МБОУ «СОШ №3 с УИОП» г. Котовска Тамбовской области.

Изучение основ безопасности жизнедеятельности в 11 классах направлено на достижение следующих целей:

- освоение учащимися знаний о безопасности поведения человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера, здоровье и здоровом образе жизни, государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций, об обязанностях граждан по защите государства;
- воспитание ответственности за личную безопасность, безопасность общества и государства, ценностного отношения к здоровью и человеческой жизни, чувства уважения к героическому наследию России и её государственной символике, патриотизма и стремления выполнить долг по защите Родины;
- развитие черт личности, необходимых для безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях и при прохождении военной службы, бдительности в отношении актов терроризма;
- формирование умений: оценки ситуаций, опасных для жизни и здоровья; безопасного поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях; использования средств индивидуальной и коллективной защиты; оказания первой мед. помощи при неотложных ситуациях;

Реализация указанных целей обеспечивается содержанием программы, которая систематизирует знания в области безопасности жизнедеятельности, полученные учащимися в основной общеобразовательной школе, способствует формированию у них цельного представления о безопасности жизнедеятельности личности, общества и государства, поможет определить направление самостоятельной подготовки к выбранной профессиональной деятельности.

Программа подготовлена в виде продолжения непрерывного курса обучения в школе с учетом специфики Тамбовского региона. Она предусматривает обязательное многократное практическое закрепление знаний, умений и навыков по всем темам и разделам учебной программы.

Основой программы послужила программа курса «Основы безопасности жизнедеятельности» 2018 года, подготовленная авторским коллективом под редакцией А.Т. Смирнова.

Учебник А.Т. Смирнова «Основы безопасности жизнедеятельности 11 класс». Москва. «Просвещение», 2018г.

Структурно в программе представлены три раздела

Раздел I Основы Комплексной безопасности

Раздел II Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации

Раздел III Основы здорового образа жизни

Раздел IV Основы медицинских знаний и оказание первой помощи

Раздел V Основы обороны государства

Раздел VI Основы военной службы

Раздел VII Безопасность дорожного движения

Программа рассчитана на 34 учебных часа. В ней предусмотрено совместное изучение учебного материала юношами и девушками.

При организации учебного процесса могут быть использованы различные формы обучения:

- урок-лекция;
- семинарское занятие;
- практическое занятие;

- круглый стол;

-викторина.

Могут быть использованы различные технологии:

- проблемное обучение;

- лично-ориентированные технологии;

- ИКТ;

Контроль результатов обучения осуществляется через использование следующих видов оценки и контроля ЗУН:

- текущий;

- тематический;

- итоговый.

Используются различные формы оценки и контроля ЗУН:

- контрольная работа;

- самостоятельная работа;

- тест;

- контрольный тест;

- устный опрос.

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности ученик должен **знать:**

- определения понятия «здоровье» и факторы, влияющие на него;
- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для Тамбовской области;
- основные задачи государственных служб по обеспечению безопасности жизнедеятельности населения;
- основы российского законодательства об обороне государства, о воинской обязанности и военной службе граждан;
- состав и предназначение Вооруженных сил РФ;
- права и обязанности граждан по призыву на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
- особенности прохождения военной службы по призыву, контракту и альтернативной гражданской службы;
- основные формы противодействия терроризму;
- предназначение, структуру и задачи РСЧС и ГО;
- основные положения современного комплекса проблем безопасности;
- правила безопасности дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств);

уметь:

- перечислить последовательность действий при возникновении пожара в жилище и подручные средства, которые можно использовать для ликвидации возгорания;
- Объяснить элементарные способы защиты, применяемые в конкретной ситуации криминогенного характера;
- назвать способы ориентирования на местности, подачи сигналов бедствия и другие приемы обеспечения безопасности в случае автономного существования в природных условиях;
- показать порядок использования средств индивидуальной защиты и рассказать о предназначении и задачах организации гражданской обороны;
- противодействовать терроризму;
- соблюдать правила безопасности дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств);
- адекватно оценивать транспортные ситуации опасные для жизни и здоровья;
- прогнозировать последствия своего поведения в качестве пешехода, велосипедиста и водителя транспортного средства различных дорожных ситуациях для жизни и здоровья (своих и окружающих людей);

Использовать приобретенные знания и умения на практике для:

- ведения здорового образа жизни;
- действий в опасных и чрезвычайных ситуациях;
- соблюдения мер профилактики инфекционных заболеваний;
- оказания первой медицинской помощи пострадавшим, находящимся в неотложных состояниях;
- подготовки к профессиональной деятельности;

Содержание программы

Раздел 1. Основы комплексной безопасности

Тема 1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни.

1.1. Пожарная безопасность, права и обязанности граждан в области пожарной безопасности.

Пожары в жилых и общественных зданиях, их возможные последствия. Основные причины возникновения пожаров в жилых и общественных зданиях. Влияние «человеческого фактора» на причины возникновения пожаров. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности.

Правила личной безопасности при пожаре. Профилактика пожаров в повседневной жизни. Соблюдение мер пожарной безопасности в быту. Правила безопасного поведения при пожаре в жилом или общественном здании.

1.2. Правила дорожного движения: дорожная аварийность и травматизм.

Дорожная аварийность и травматизм на дорогах Российской Федерации. Причины, приводящие к дорожно-транспортным происшествиям. Влияние конструкции транспортных средств на тяжесть последствий дорожных происшествий.

Правила и безопасность дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств).

1.3. Правила дорожного движения: элементы автомобильной дороги.

Основные элементы автомобильной дороги. Участки повышенной опасности на дороге. Конфликтная дорожно-транспортная ситуация. Взаимоотношение с представителями органов ГИБДД и полиции в случае дорожно-транспортных ситуаций.

1.4. Правила дорожного движения: основные помехи на дороге.

Правила движения транспортных средств в транспортном потоке. Преодоление помех на дороге. Движение в условиях ограниченной видимости, во время дождя и при сильном ветре.

1.5. Обеспечение личной безопасности на водоемах в различное время года.

Особенности состояния водоемов в различное время года. Соблюдение правил безопасности при купании в оборудованных и не оборудованных местах. Безопасный отдых у воды.

1.6. Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях.

Опасности, возникающие при нарушении правил эксплуатации различных бытовых приборов и систем жизнеобеспечения жилища. Безопасное обращение с электричеством, бытовым газом и средствами бытовой химии. Меры безопасности при работе с инструментами. Безопасность и компьютер.

Раздел 2. Защита населения от чрезвычайных ситуаций

Тема 2. Организационные основы борьбы с терроризмом и наркобизнесом в Российской Федерации.

2.1. Нормативно-правовая база борьбы с терроризмом.

Правовая основа противодействия терроризму в современных условиях: Конституция Российской Федерации, общепризнанные принципы и нормы международного права, международные договоры Российской Федерации, Федеральный закон «О противодействии терроризму» (от 6 марта 2006 г. № 35-ФЗ); Указ Президента РФ «О мерах по противодействию терроризму» (от 15 февраля 2006 г., № 116).

Контртеррористическая операция, ее предназначение и условия проведения, состав

группировки сил и средств, включаемых в контртеррористическую операцию. Правовой режим контртеррористической операции. Окончание контртеррористической операции.

Правила поведения в случае захвата вас в заложники. Правила поведения, если подвергались нападению с целью похищения. Обеспечение безопасности при захвате самолета террористами. Обеспечение безопасности при перестрелке. О порядке приема сообщений, содержащих угрозы террористического характера, по телефону.

2.2. Государственная политика противодействия наркотизму.

Концепция государственной политики по контролю за наркотиками в Российской Федерации. Закон «О наркотических средствах и психотропных веществах» (принят в 1997 г.). Статьи Уголовного кодекса Российской Федерации, в которых предусмотрены наказания за незаконные действия, связанные с наркотическими и психотропными веществами.

Раздел 3. Основы здорового образа жизни

Тема 3. Нравственность и здоровье.

3.1. Правила личной гигиены.

Личная гигиена, общие понятия и определения. Уход за кожей, зубами и волосами. Гигиена одежды. Некоторые понятия об очищении организма.

3.2. Нравственность и здоровье. Семья в современном обществе.

Семья и ее значение в жизни человека. Факторы, оказывающие влияние на гармонию совместной жизни (психологический фактор, культурный фактор, материальный фактор). Качества, которые необходимо воспитать в себе молодому человеку для создания прочной семьи.

Законодательство и семья. Брак и семья, основные понятия и определения. Условия и порядок заключения брака. Личные права и обязанности супругов. Права и обязанность родителей.

Репродуктивное здоровье. Правила личной гигиены. Беременность и гигиена беременности. Уход за младенцем.

3.3. Инфекции, передаваемые половым путем. Меры их профилактики.

Инфекции, передаваемые половым путем (ИППП), формы передачи, причины, способствующие заражению. Меры профилактики. Уголовная ответственность за заражение венерической болезнью.

ВИЧ-инфекция и СПИД, краткая характеристика и основные пути заражения. Профилактика ВИЧ-инфекции. Ответственность за заражение ВИЧ-инфекцией.

Раздел 4. Основы медицинских знаний и оказания первой медицинской помощи

Тема 4. Первая медицинская помощь при неотложных состояниях.

4.1. Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте.

Сердечная недостаточность и причины ее возникновения. Общие правила при оказании первой медицинской помощи. Инсульт, основные причины его возникновения, признаки возникновения. Первая медицинская помощь при инсульте.

4.2. Первая медицинская помощь при ранениях, переломах, кровотечениях

Понятие о ране, разновидности ран. Последовательность оказания первой медицинской помощи при ранении. Понятие об асептике и антисептике.

Основные правила оказания первой медицинской помощи. Наиболее целесообразная последовательность оказания первой медицинской помощи.

Признаки артериального кровотечения, методы временной остановки кровотечения. Правила наложения давящей повязки, правила наложения жгута.

4.3. Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата.

Основные виды травм опорно-двигательного аппарата и причины их возникновения. Профилактика травм опорно-двигательного аппарата. Основные правила в оказании первой медицинской помощи при травмах опорно-двигательного аппарата.

Способы иммобилизации и переноски пострадавшего. Цель иммобилизации, возможные средства для иммобилизации. Способы переноски пострадавшего.

4.4. Первая медицинская помощь при черепно-мозговой травме, травме груди, травме живота, травмах в области таза, при повреждении позвоночника, спины.

Черепно-мозговые травмы, основные причины их возникновения и возможные последствия. Первая медицинская помощь. Травма груди, причины ее возникновения, возможные последствия, первая медицинская помощь. Травма живота, причины ее возникновения, возможные последствия, первая медицинская помощь.

Травмы тазовой области, причины их возникновения, возможные последствия, первая медицинская помощь. Травма позвоночника, спины, основные виды травм позвоночника, спины, их возможные последствия. Правила оказания первой медицинской помощи.

4.5. Первая медицинская помощь при тепловых и солнечных ударах, поражениях электрическим током, при остановке сердца.

Реанимация. Правила проведения сердечно-легочной реанимации. Непрямой массаж сердца. Искусственная вентиляция легких способом «изо рта в рот» или «изо рта в нос». Сочетание проведения непрямого массажа сердца и искусственной вентиляции легких.

Раздел 4. Основы обороны государства

Тема 5. Вооруженные Силы Российской Федерации – основа обороны государства.

5.1. Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России.

Основные функции: пресечение вооруженного насилия, обеспечение свободы деятельности в Мировом океане и космическом пространстве, выполнение союзнических обязательств. Основные задачи: по обеспечению военной безопасности; по опережению вооруженного нападения; в операциях по поддержанию мира; во внутренних вооруженных конфликтах.

5.2. Международная (миротворческая) деятельность Вооруженных Сил Российской Федерации.

Значение и роль миротворческой деятельности Вооруженных Сил России. Нормативно-правовая база для проведения миротворческой деятельности ВС Российской Федерации.

Применение Вооруженных Сил Российской Федерации в борьбе с терроризмом. Нормативная база привлечения ВС Российской Федерации к борьбе с терроризмом. Участие в проведении контртеррористической операции, пресечение международной террористической деятельности за пределами территории Российской Федерации.

Тема 6. Символы воинской чести.

6.1. Боевое Знамя воинской части — символ воинской чести, достоинства и славы. Ордена — почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе.

Боевое Знамя воинской части — символ воинской чести, доблести и славы.

Боевое Знамя воинской части — особо почетный знак, отличающий особенности боевого предназначения, истории и заслуг воинской части. История государственных наград России за военные заслуги перед Отечеством.

6.3. Военная форма одежды и знаки различия военнослужащих.

Предназначение военной формы одежды и знаков различия военнослужащих, их воспитательное значение.

Тема 7. Воинская обязанность.

7.1. Основные понятия о воинской обязанности.

Воинская обязанность, определение воинской обязанности и ее содержания. Воинский учет, обязательная подготовка к военной службе, призыв на военную службу, прохождение военной службы по призыву, пребывание в запасе, призыв на военные сборы и прохождение военных сборов в период пребывания в запасе.

7.2. Организация воинского учета.

Основное предназначение воинского учета. Государственные органы, осуществляющие воинский учет. Категория граждан, не подлежащих воинскому учету. Сведения о гражданине, которые содержатся в документах по воинскому учету.

Первоначальная постановка граждан на воинский учет. Время первоначальной постановки граждан на воинский учет. Состав комиссии по первоначальной постановке граждан на воинский учет. Предназначение профессионально-психологического отбора при первоначальной постановке граждан на воинский учет.

Основные обязанности граждан по воинскому учету до призыва их на военную службу и при увольнении с военной службы.

7.3. Обязательная и добровольная подготовка граждан к военной службе.

Основное содержание обязательной подготовки граждан к военной службе, определенное Федеральным законом Российской Федерации «О воинской обязанности и военной службе». Периоды обязательной подготовки к военной службе и их основное предназначение.

Требования к индивидуально-психологическим качествам специалистов по сходным воинским должностям. Общие требования к качествам военнослужащих, исполняющих обязанности на должностях связи и наблюдения, водительские должности, технические и прочие воинские должности.

Подготовка граждан по военно-учетным специальностям. Предназначение подготовки по военно-учетным специальностям. Порядок осуществления отбора граждан для подготовки по военно-учетным специальностям. Льготы, предоставляемые гражданину при призыве на военную службу, прошедшему подготовку по военно-учетной специальности.

Основное направление добровольной подготовки граждан к военной службе.

7.4. Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке их на воинский учет.

Основное предназначение и порядок проведения медицинского освидетельствования граждан при постановке их на воинский учет. Категории годности к военной службе по состоянию здоровья граждан. Порядок медицинского освидетельствования граждан, желающих поступить на учебу в военные образовательные учреждения высшего профессионального образования.

Профессиональный психологический отбор и его предназначение. Критерии по определению профессиональной пригодности призывника к военной службе.

7.5. Увольнение с военной службы и пребывание в запасе.

Увольнение с военной службы и пребывание в запасе. Предназначение запаса, разряды запаса в зависимости от возраста граждан. Военные сборы.

Раздел 5. Основы военной службы

Тема 8. Особенности военной службы.

8.1. Правовые основы военной службы. Статус военнослужащего.

Положения Конституции Российской Федерации и федеральных законов Российской Федерации «Об обороне», «О статусе военнослужащих», «О воинской обязанности и военной службе», определяющие правовые основы военной службы.

Общие понятия о статусе военнослужащего. Основные права и льготы военнослужащих. Обоснование некоторых ограничений прав и свобод военнослужащего. Время, с которого граждане приобретают статус военнослужащего.

8.2. Военные аспекты международного права.

Общие понятия о «Праве войны». Международные правила, которые необходимо соблюдать военнослужащим в бою. Категории лиц и объектов, которым международным правом войны предоставлена особая защита.

8.3. Общевоинские уставы.

Общевоинские уставы — это нормативно-правовые акты, регламентирующие жизнь и быт военнослужащих.

Предназначение Устава внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации и его общие положения. Основное предназначение Дисциплинарного устава Вооруженных Сил Российской Федерации и его общие положения. Основное предназначение Устава гарнизонной и караульной служб Вооруженных Сил Российской Федерации и его общие положения. Основное предназначение Строевого Устава Вооруженных Сил Российской Федерации и его общие положения.

Тема 9. Военнослужащий — вооруженный защитник Отечества. Честь и достоинство воина Вооруженных Сил Российской Федерации.

9.1. Основные виды воинской деятельности.

Основное предназначение и обусловленность воинской деятельности военнослужащего. Учебно-боевая подготовка; служебно-боевая деятельность; реальные боевые действия.

Основные особенности воинской деятельности. Зависимость воинской деятельности от вида Вооруженных Сил и рода войск, от воинской должности и класса сходных воинских должностей. Общие виды и основные элементы воинской деятельности.

Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным и индивидуально-психологическим качествам гражданина. Общие требования воинской деятельности, устойчивость, внимание, быстрота и гибкость мышления, самостоятельность, ответственность, способность принимать решения. Морально-психологические требования, психологическая совместимость военнослужащих.

9.2. Военнослужащий — патриот, с честью и достоинством несущий звание воина Вооруженных Сил Российской Федерации.

Основные качества военнослужащего, позволяющие ему с честью и достоинством носить свое воинское звание — защитник Отечества: любовь к Родине, ее истории, культуре, традициям, народу, высокая воинская дисциплина, преданность Отечеству, верность воинскому долгу и военной присяге, готовность в любую минуту встать на защиту свободы, независимости, конституционного строя России, народа и Отечества.

Воинская честь и достоинство — неотъемлемые качества военнослужащего Вооруженных Сил Российской Федерации. Гуманность и человеколюбие — это неотъемлемое качество российского воина во все времена. Чувство глубокой ответственности за защиту Родины, готовность к преодолению трудностей при исполнении воинского долга.

9.3. Военнослужащий — специалист, в совершенстве владеющий оружием и военной техникой. Основные обязанности военнослужащих.

Необходимость глубоких знаний устройства и боевых возможностей вверенного

вооружения и военной техники, способов их использования в бою, понимание роли своей военной специальности и должности в обеспечении боеспособности и боеготовности подразделения. Потребность постоянно повышать военно-профессиональные знания, совершенствовать свою выучку и воинское мастерство, быть готовым к грамотным высокопрофессиональным действиям в условиях современного боя.

Военнослужащий — подчиненный, строго соблюдающий Конституцию и законы Российской Федерации, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников. Единоначалие — принцип строительства Вооруженных Сил Российской Федерации. Важность соблюдения основного требования, относящегося ко всем военнослужащим, — постоянно поддерживать в воинском коллективе порядок и крепкую воинскую дисциплину, воспитывать в себе убежденность в необходимости подчиняться, умение и готовность выполнять свои обязанности, беспрекословно повиноваться командирам и начальникам, при выполнении воинского долга проявлять разумную инициативу.

Общие обязанности военнослужащих, должностные и специальные обязанности военнослужащих. Сущность основных обязанностей военнослужащих и чем они определяются.

Тема 10. Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации.

10.1. Предназначение ритуалов и порядок их проведения.

Ритуал вручения Боевого Знамени воинской части. Порядок вручения Боевого Знамени воинской части. Когда, кем, от имени кого вручается Боевое Знамя воинской части.

Ритуал приведения к Военной присяге. Военная присяга, ее роль и значение для каждого военнослужащего. Порядок приведения к Военной присяге солдат и матросов, прибывших на пополнение в воинскую часть. Текст Военной присяги.

Порядок вручения личному составу вооружения и военной техники. Порядок вручения стрелкового оружия. Порядок закрепления военной техники и вооружения.

Порядок проводов военнослужащих, уволенных в запас или отставку.

Тема 11. Прохождение военной службы по призыву и по контракту.

11.1. Призыв на военную службу. Особенности военной службы по контракту.

Порядок прохождения военной службы по призыву. Размещение и быт военнослужащих, проходящих военную службу по призыву. Требования, предъявляемые к гражданину при поступлении на военную службу по контракту. Материальное обеспечение военнослужащих, проходящих военную службу по контракту. Альтернативная гражданская служба.

Формы организации образовательного процесса; технологии обучения

Изучение учебного предмета может осуществляться с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий (далее ДОТ).

Формы ДОТ: групповые и индивидуальные дистанционные уроки, осуществляемые с помощью использования систем видео-конференц-связи (Skype, Zoom), через информационно-телекоммуникационную сеть «Интернет»; дистанционные конкурсы и олимпиады; дистанционное самообучение в Интернете; видеоконференции; online-тестирование; через сервис электронного журнала; облачные сервисы и др.

В обучении с применением ДОТ используются следующие организационные формы учебной деятельности:

- онлайн-лекция;
- онлайн-консультация;
- семинар;
- практическое занятие;
- лабораторная работа;
- контрольная работа;
- самостоятельная работа; исследовательская, проектная работа

.При изучении курса используется материально-техническое оснащение центра "Точка роста"

Тематическое планирование.

| N п/п | Темы разделов | Кол-во часов | Темы уроков | Характеристика основных видов деятельности обучающихся (УУД) по разделам |
|--------------|--|---------------------|---|--|
| 1. | Основы Комплексной безопасности | 2 | Пожарная безопасность. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях и природной среде | Знать требования пожарной безопасности. Знать основные правила поведения при попадании в такие ситуации. Уметь пользоваться средствами пожаротушения. Уметь предвидеть и избегать опасные ситуации |
| 2. | Основы противодействия | 3 | Национальный антитеррористический комитет (НАК), его предназначение структуры и задачи Роль и место гражданской обороны в противодействии терроризму | Знать назначение основных нормативных правовых актов в области защиты населения и территорий от опасных и чрезвычайных ситуаций; |

| | | | | |
|----------|--|-----------|--|--|
| | терроризму и экстремизму в Российской Федерации | | Применение Вооружённых Сил Российской Федерации в борьбе с терроризмом | Прогнозировать и оценивать свои действия в области обеспечения личной безопасности в опасных и чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени; |
| 3 | Основы здорового образа жизни | 3 | Нравственность и здоровый образ жизни Инфекции, передаваемые половым путём. Меры их профилактики Семья в современном обществе. Законодательство и семья | Знать основные понятия в области здорового образа жизни; Описывать факторы здорового образа жизни; |
| 4 | Основы медицинских знаний и оказание первой помощи (используется материально-техническое оснащение центра "Точка роста") | 6 | Первая помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте Первая помощь при ранениях 3 четверть Правила остановки артериального кровотечения Способы иммобилизации и переноски пострадавшего Первая помощь при черепно-мозговой травме, травме груди, травме живота Первая помощь при остановке сердца | Знать правила оказания первой помощи в различных ситуациях. меть выполнять переноску (транспортировку) пострадавших различными способами с использованием подручных средств и средств промышленного изготовления |
| 5 | Основы обороны государства | 7 | Основные задачи современных Вооруженных Сил России. Боевое знамя воинской части – символ воинской чести, доблести и славы. Военная форма одежды. Основные понятия о воинской обязанности. Организация воинского учета Обязательная подготовка граждан к военной службе. Увольнение с воинской службы и пребывание в запасе. | Знать основные направления обеспечения национальной безопасности и обороны РФ; Описывать предназначение и задачи Вооруженных Сил РФ, других войск, воинских формирований характеризовать историю создания ВС РФ; |
| 6 | Основы военной службы | 10 | Правовые основы военной службы. Устав внутренней службы Вооруженных Сил. Дисциплинарный устав Вооруженных Сил. Устав гарнизонной и караульной службы. Строевой Устав Вооруженных Сил. Основные виды и особенности воинской деятельности. Основные обязанности военнослужащего. Порядок вручения личному составу вооружения. Воинской техники и стрелкового оружия. Порядок прохождения военной службы. Размещение и быт военнослужащих Особенности военной службы по контракту. Альтернативная гражданская служба | Комментировать назначение Строевого устава ВС РФ; использовать Строевой устав ВС РФ при обучении элементам строевой подготовки; Оперировать основными понятиями Строевого устава ВС РФ; автомата Калашникова; Оценивать уровень своей подготовки и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военно-профессиональной деятельности; |

| | | | | |
|----------|--|----------|---|---|
| 7 | Безопасность дорожного движения | 4 | Улица полна неожиданностей. Причины дорожно-транспортных происшествий и их последствия Правила пользования транспортными средствами Движение пешеходов индивидуально, группами, колонной Ответственность за нарушение Правил дорожного движения | Знать основные нормативные правовые акты в области безопасности дорожного движения для изучения и реализации своих прав и определения ответственности |
|----------|--|----------|---|---|



Директор школы

И.В.Аверин

Приказ №410 от 28.08.2020

Типы уроков и их сокращения, принятые в данном тематическом планировании:

1. урок изучения и первичного закрепления знаний – УИПЗЗ;
2. урок закрепления знаний и выработка умений – УЗЗВУ;
3. урок комплексного использования знаний – УКИЗ;
4. урок обобщения и систематизации знаний – УОСЗ;
5. урок проверки, оценки и контроля знаний – УПОКЗ;

Календарно – тематическое планирование по основам безопасности жизнедеятельности для обучающихся 11 А.Б.В. классов.

| Название разделов и тем | Количество часов | Тип урока | Планируемые результаты | | | Виды контроля | Дата | |
|-------------------------|--|-----------------|------------------------|--|--|--|--------------|-------------|
| | | | Предметные | Метапредметные | Личностные | | план | Факт А,Б,В. |
| | | | | | | | | |
| <u>1 семестр</u> | | | | | | | | |
| <u>I раздел</u> | <u>Основы комплексной безопасности</u> | <u>2</u> | | | | | | |
| 1 | Пожарная безопасность. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности | 1 | УОСЗ | Знать требования пожарной безопасности. | Уметь пользоваться средствами пожаротушения. | Составлять модель личного поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций | Устный опрос | сентябрь |
| 2 | Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях и природной | 1 | УОСЗ | Знать основные правила поведения при попадании в | Уметь предвидеть и избегать опасные ситуации | Фронтальный опрос | сентябрь | |

| | | | | | | | | | | |
|-----------------------------------|--|----------|---|-------|--|---|---|-------------------|----------|--|
| | среде | | | | такие ситуации | | мирного и военного времени | | | |
| <u>II</u> раздел | Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации | 3 | | | | | | | | |
| 3 | Национальный антитеррористический комитет (НАК), его предназначение структуры и задачи | | 1 | УЗЗВУ | Знать назначение основных нормативных правовых актов в области защиты населения и территорий от опасных и чрезвычайных ситуаций; | Уметь использовать основные нормативные правовые акты в области защиты населения и территорий от опасных и чрезвычайных ситуаций для изучения и реализации своих прав и определения ответственности; оперировать основными понятиями в области защиты населения и территорий от опасных и чрезвычайных ситуаций | Прогнозировать и оценивать свои действия в области обеспечения личной безопасности в опасных и чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени; Пользоваться официальными источниками для получения информации о защите населения от опасных и чрезвычайных ситуаций в мирное и военное время; Составлять модель личного безопасного поведения в условиях | Фронтальный опрос | сентябрь | |
| 4 | Роль и место гражданской обороны в противодействии терроризму | | 1 | УЗЗВУ | | | | Текущий опрос | сентябрь | |
| 5 | Применение Вооружённых Сил Российской Федерации в борьбе с терроризмом | | 1 | УИПЗЗ | | | | Текущий опрос | октябрь | |

| | | | | | | | | | | |
|---|--|-----------------|----------------|-------|---|--|--|-------------------|---------|--|
| | | | | | | | опасных и чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени. | | | |
| <u>III</u> <u>раздел</u> | <u>Основы здорового образа жизни</u> | <u>3</u> | | | | | | | | |
| 6 | Нравственность и здоровый образ жизни | | 1 | УИПЗЗ | Знать основные понятия в области здорового образа жизни; Описывать факторы здорового образа жизни; | Уметь использовать основные нормативные правовые акты в области здорового образа жизни для изучения и реализации своих прав; | Оперировать основными понятиями в области здорового образа жизни; распознавать факторы, положительно и отрицательно влияющие на репродуктивное здоровье | Фронтальный опрос | октябрь | |
| 7 | Инфекции, передаваемые половым путём. Меры их профилактики | | 1 | УИПЗЗ | | | | Текущий опрос | октябрь | |
| 8 | Семья в современном обществе. Законодательство и семья | | 1А-0,5 1В-1 | УИПЗЗ | | | | Фронтальный опрос | ноябрь | |
| <u>IV</u> <u>раздел</u> | <u>Основы медицинских знаний и оказание первой помощи</u> | <u>6</u> | | | | | | | | |
| 9 | Первая помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте | | 1 | УИПЗЗ | Знать правила оказания первой помощи в различных ситуациях | Уметь распознавать состояния, при которых оказывается первая помощь, и определять мероприятия по ее оказанию | Составлять модель личного безопасного поведения при оказании первой помощи пострадавшему | Текущий опрос | ноябрь | |
| 10 | Первая помощь при ранениях | | 1 | УИПЗЗ | | | | Текущий опрос | ноябрь | |
| 11 | Правила остановки артериального кровотечения | | 1 | УИПЗЗ | Оказывать первую помощь при неотложных состояниях; | Уметь выполнять переноску (транспортировку) пострадавших | Использовать основные нормативные правовые акты в | Устный опрос | ноябрь | |
| 12 | Способы | | 1 | УИПЗЗ | | | | Устный | ноябрь | |

| | | | | | | | | | | |
|----------------|--|--|---|-------|--|--|---|--------------|-------------------|--|
| | иммобилизации и переноски пострадавшего | | | | Вызывать в случае необходимости службы экстренной помощи | различными способами с использованием подручных средств и средств промышленного изготовления | сфере санитарно-эпидемиологического благополучия населения для изучения и реализации своих прав и определения ответственности | опрос | | |
| 13 (13 час) | Первая помощь при черепно-мозговой травме, травме груди, травме живота | | 1 | УИПЗЗ | | | | Устный опрос | ноябрь декабрь | |
| 14 | Первая помощь при остановке сердца | | 1 | УИПЗЗ | | | | Устный опрос | декабрь | |

| | | | | | | | | | | |
|---|--|-----------------|---|-------|--|---|--|--------------|---------|--|
| <u>У</u> <u>раздел</u> | <u>Основы обороны государства</u> | <u>7</u> | | | | | | | | |
| 15 | Основные задачи современных Вооруженных Сил России. | | 1 | УИПЗЗ | Знать основные направления обеспечения национальной безопасности и обороны РФ; | Описывать предназначение и задачи Вооруженных Сил РФ, других войск, воинских формирований характеризовать историю создания ВС РФ; | Характеризовать виды и рода войск ВС РФ, их предназначение и задачи; | Устный опрос | декабрь | |
| 16 | Боевое знамя воинской части – символ воинской чести, доблести и славы. | | 1 | УИПЗЗ | | | | Устный опрос | декабрь | |

2 семестр

| | | | | | | | | | | |
|----|--|--|---|-------|--|---|--|---------------|--------|--|
| 17 | Военная форма одежды. | | 1 | УИПЗЗ | | Описывать предназначение и задачи Вооруженных Сил РФ, характеризовать историю создания ВС РФ; | | Устный опрос | январь | |
| 18 | Основные понятия о воинской обязанности. | | 1 | УИПЗЗ | | | | Текущий опрос | январь | |

| | | | | | | | | | | |
|--|---|------------------|--------------------------------|-------|---|---|---|-------------------|---------|--|
| 19 | Организация воинского учета | | 1 | УИПЗЗ | Оперировать основными понятиями в области обороны государства; | Использовать нормативные правовые акты для изучения и реализации своих прав и обязанностей до призыва, во время призыва, во время прохождения военной службы, во время увольнения с военной службы и пребывания в запасе | Распознавать символы ВС РФ; Приводить примеры воинских традиций и ритуалов ВС РФ. | Текущий опрос | январь | |
| 20 | Обязательная подготовка граждан к военной службе. | | 1 | УИПЗЗ | | | | Текущий опрос | февраль | |
| 21 | Увольнение с воинской службы и пребывание в запасе. | | 1 | УИПЗЗ | | | | Текущий опрос | февраль | |
| <u>VI</u> <u>раздел</u> | <u>Основы военной службы</u> | <u>10</u> | | | | | | | | |
| 22 | Правовые основы военной службы. | | 11Б 0,5 1А 11В 1 | УИПЗЗ | Комментировать назначение Строевого устава ВС РФ; использовать Строевой устав ВС РФ при обучении элементам строевой подготовки; оперировать основными понятиями Строевого устава ВС РФ; автомата Калашникова; | Выполнять строевые приемы и движение без оружия; выполнять воинское приветствие без оружия на месте и в движении, выход из строя и возвращение в строй, подход к начальнику и отход от него; описывать назначение, боевые свойства и общее устройство | Оценивать уровень своей подготовки и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военно-профессиональной деятельности; Характеризовать особенности подготовки офицеров в различных учебных и военно-учебных заведениях; Использовать | Фронтальный опрос | февраль | |
| 23 | Устав внутренней службы Вооруженных Сил. | | 11Б 0,5 1А 11В 1 | УИПЗЗ | | | | Текущий опрос | март | |
| 24 | Дисциплинарный устав Вооруженных Сил. | | 1А, 1В- 0,5 11Б- 1 | УИПЗЗ | | | | Фронтальный опрос | март | |
| 25 | Устав гарнизонной и караульной службы. | | 1А, 1В- 0,5 11Б- | УОСЗ | | | | Устный опрос | март | |

| | | | | | | | | | | |
|--|--|-----------------|------------------------|-------|---|--|--|------------------------------|-------------------------|--|
| | | | 1 | | | | официальные сайты для ознакомления с правилами приема в высшие военно-учебные заведения ВС РФ и учреждения высшего образования МВД России, ФСБ России, МЧС России. | | | |
| 26 | Строевой Устав Вооруженных Сил. | | 1 | УИПЗЗ | | | | Текущий опрос | март | |
| 27 | Основные виды и особенности воинской деятельности. | | 1 | УИПЗЗ | | | | Фронтальный опрос | апрель | |
| 28 | Основные обязанности военнослужащего. | | 1 | УИПЗЗ | | | | Текущий опрос | апрель | |
| 29 | Порядок вручения личному составу вооружения. Воинской техники и стрелкового оружия. | | 1 | УИПЗЗ | | | | Фронтальный опрос | апрель | |
| 30 | Порядок прохождения военной службы. Размещение и быт военнослужащих | | 1 | УИПЗЗ | | | | Устный опрос | апрель | |
| 31 | Особенности военной службы по контракту. Альтернативная гражданская служба | | 1 | УИПЗЗ | | | | Текущий опрос | апрель | |
| <u>УП</u> <u>раздел</u> | <u>Безопасность дорожного движения</u> | <u>4</u> | | | | | | | | |
| 32 | Улица полна неожиданностей. Причины дорожно-транспортных происшествий и их последствия | | 1А-0,5 11Б, 1В-1 | УОСЗ | | | | Устный опрос Устный опрос | апрель май апрель | |
| 33 | Правила пользования транспортными средствами | | 1А-0,5 11Б, 1В-1 | УОСЗ | Знать основные нормативные правовые акты в области безопасности | Прогнозировать и оценивать последствия своего поведения в качестве | Составлять модели личного безопасного поведения в повседневной | Фронтальный опрос | май | |

| | | | | | | | | | | |
|--------------------|--|--|------------------------|------|---|---|--|-------------------|-----|--|
| 34 | Движение пешеходов индивидуально, группами, колонной | | 1А-0,5 11Б, 1В-1 | УОСЗ | дорожного движения для изучения и реализации своих прав и определения ответственности | пешехода, пассажира или водителя транспортного средства в различных дорожных ситуациях для сохранения жизни и здоровья (своих и окружающих людей) | жизнедеятельности и в опасных и чрезвычайных ситуациях на дороге (в части, касающейся пешеходов, пассажиров и водителей транспортных средств); | Устный опрос | май | |
| 35 | Ответственность за нарушение Правил дорожного движения | | 1 | УОСЗ | Оперировать основными понятиями в области безопасности дорожного движения; | | | Фронтальный опрос | май | |
| <u>Всего часов</u> | | | | | <u>35</u> | | | | | |