

**Учебный план**  
**муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения**  
**«Средняя общеобразовательная школа №3 с углубленным изучением**  
**отдельных предметов» города Котовска Тамбовской области,**  
**обеспечивающий реализацию АООП НОО**  
**обучающихся с умственной отсталостью (вариант 1)**  
**на 2024 – 2025 учебный год**

**Пояснительная записка**

Учебный план для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), (вариант 1) построен с учетом требований современной жизни общества и тех проблем, которые затрагивают интересы и потребности детей с ограниченными возможностями здоровья; обеспечивает введение в действие и реализацию требований ФГОС обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, введенными с 01.09.2016г. Сроки освоения АООП НОО обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), (вариант 1) составляет 5 лет.

Учебный план по адаптированной основной общеобразовательной программе начального общего образования для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), (вариант 1) разработан на основании заявлений родителей (законных представителей), коллегиального заключения центральной психолого – медико – педагогической комиссии г. Тамбова. Учебный план определяет общий объем нагрузки и максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру обязательных предметных областей по классам (годам обучения). Учебный план разработан в соответствии со следующими нормативно-правовыми документами:

- Федеральным законом от 29 декабря 2012г. №273 –ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями).
- Приказом Минобрнауки России от 19.12.2014г. №1598 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья».
- Письмом Минобрнауки России от 11.03.2016 №ВК-452/07 "О введении ФГОС ОВЗ" (вместе с "Методическими рекомендациями по вопросам внедрения федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)").
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 24.11.2022 № 1023 "Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы начального общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья» (Зарегистрирован 21.03.2023 № 72654).
- Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного

государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28.

- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».
- Уставом муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа №3 с углубленным изучением отдельных предметов» города Котовска Тамбовской области, утвержденным постановлением администрации города от 12.12.2014г.№2441.
- Программой развития школы.
- Календарным учебным графиком МБОУ «СОШ №3 с углубленным изучением отдельных предметов» г. Котовска Тамбовской области на 2024 – 2025 учебный год.
- «Положением о текущем контроле успеваемости и промежуточной аттестации учащихся» МБОУ «СОШ №3 с УИОП» г. Котовска Тамбовской области.

Учебный план фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру обязательных предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по учебным предметам. В учебном плане представлены 6 предметных областей, коррекционно - развивающая область, внеурочная деятельность и дополнительное образование. Содержание всех учебных предметов, входящих в состав каждой предметной области, имеет ярко выраженную коррекционно – развивающую направленность, заключающуюся в учете особых образовательных потребностей этой категории детей.

В учебном плане для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), (вариант 1) на 2024 - 2025 учебный год в необходимом объёме сохранено содержание учебных программ, являющихся обязательными, обеспечивающими базовый уровень и гарантирующими сохранение единого образовательного пространства на территории РФ. Содержание учебного плана соответствует Федеральному государственному образовательному стандарту начального общего образования для детей с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями). Количество часов, отведённое на освоение обучающимися учебного плана школы не превышает величину недельной образовательной нагрузки.

Обязательная часть учебного плана отражает содержание образования, которое обеспечивает решение важнейших целей современного образования детей с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями):

- формирование жизненных компетенций, обеспечивающих овладение системой социальных отношений и социальное развитие обучающегося, а также его интеграцию в социальное окружение;
- формирование основ духовно-нравственного развития обучающихся, приобщение их к общекультурным, национальным и этнокультурным ценностям;
- формирование здорового образа жизни;
- элементарных правил поведения в социуме.

**Часы коррекционно – развивающей области** учебного плана формируются из часов, необходимых для обеспечения индивидуальных потребностей обучающихся с ОВЗ и подгрупповых коррекционно – развивающих занятий и в сумме составляет 6 часов в неделю. Коррекционно – развивающие занятия проводятся в течение дня и во внеурочное время. Содержание коррекционно – развивающей области учебного плана представлено коррекционными занятиями с логопедом и психологом.

Содержание коррекционно – развивающей области представлено следующими курсами:

- «Произношение» (1 час в неделю),
- «Развитие речи» (1 час в неделю),
- «Логопедическая ритмика» (1 час в неделю),
- «120 уроков психологического развития младших школьников» (2 часа в неделю).

Время, отведенное на реализацию коррекционно – развивающей области, не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки.

Внеурочная деятельность (включая коррекционно - развивающую область) учебного плана формируется из часов, необходимых для обеспечения индивидуальных потребностей обучающихся с ОВЗ и в сумме составляет 10 часов в неделю, предназначенных для реализации направлений внеурочной деятельности (4 часа в неделю) и часы на коррекционно – развивающую область (6 часов в неделю).

**Организация занятий по направлению внеурочной деятельности** является неотъемлемой частью образовательного процесса. Основными целями внеурочной деятельности является создание условий для достижения обучающимися необходимого для жизни в обществе социального опыта и формирования принимаемой обществом системы ценностей, всестороннего развития и социализации каждого обучающегося с умственной отсталостью, создание воспитательной среды, обеспечивающей развитие интересов учащихся в свободное время. Часы, отводимые на внеурочную деятельность, направлены на реализацию различных форм ее организации, отличных от урочной системы обучения. В неделю на внеурочную деятельность отводится 4 часа. Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки обучающегося.

Учебный план рассчитан на 34 учебных недели для 4 – х классов. Выполнение учебных программ обеспечивается учебно - методическими комплектами и учебниками издательство «Просвещение» ФГОС ОВЗ: математика (2части) – Т.В. Альшеева; речевая практика – С.В. Комарова, мир природы и человека (2 части) – Н.Б.Матвеева; И.Я.Ярочкина, М.А. Попова; Т.О.Куртова; изобразительное искусство – М.Ю. Рау, М.А.Зыкова; технология, ручной труд – Л.А.Кузнецова, чтение - С.Ю.Ильина, А.К.Аксенова, Т.М.Головкина, М.И. Шишков, русский язык – Э.В.Якубовская, Я.В. Коршунова.

Учителем начальных классов, учителями – предметниками разработаны рабочие программы по всем учебным предметам: математика, речевая практика, русский язык, чтение, мир природы и человека, музыка, ручной труд, изобразительное искусство, физическая культура.

Обучение в 4– х классах в соответствии с СП 2.4.3648-20 организуется только в первую смену при пятидневной неделе с максимально допустимой недельной нагрузкой в 23 академический часа. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня не превышает для обучающихся 4 – х классов 4 уроков в день. В часть, формируемую участниками образовательных отношений в учебный план для учащихся 4 – х классов внесены следующие предметы: мир природы и человека – 1 час; ручной труд – 1 час, изобразительное искусство – 1 час. В целом, максимально допустимая нагрузка для учащихся 4 – х классов составляет 23 часа.

Продолжительность учебного года составляет 34 недели. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней. Продолжительность учебных занятий 40 минут. Домашние задания обучающимся задаются с учетом возможности их выполнения в следующих пределах: 4 классы – 1,5- 2 часа. Содержание домашнего задания определяется учителем и может различаться для учащихся в зависимости их индивидуальных возможностей. С целью профилактики утомляемости,

нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки, гимнастика для глаз. После 2 и 3 уроков для учащихся организованы динамические перемены, подвижные игры на переменах.

**Недельный учебный план начального общего образования на 2024- 2025 учебный год**

Предметные области	Учебные предметы / классы	Количество часов в неделю					Всего
		1 доп	1	2	3	4	
<b>Обязательная часть</b>							
Язык и речевая практика	Русский язык	2	3	3	3	3	14
	Чтение	2	3	4	4	4	17
	Речевая практика	3	2	2	2	2	11
Математика и	Математика	3	3	4	4	4	18
Естествознание	Мир природы и человека	2	2	1	1	1	7
Искусство	Музыка	2	2	1	1	1	7
	Изобразительное искусство	2	1	1	1	1	6
Технология	Ручной труд	2	2	2	1	1	8
Физическая культура	Физическая культура	3	3	3	3	3	15
<b>Итого</b>		<b>21</b>	<b>21</b>	<b>21</b>	<b>20</b>	<b>20</b>	<b>103</b>
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>		-	-	2	3	3	8
<b>Максимально допустимая недельная нагрузка</b>		<b>21</b>	<b>21</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>111</b>
<b>Внеурочная деятельность (включая коррекционно – развивающую область)</b>		<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>50</b>
<b>Итого</b>		<b>31</b>	<b>31</b>	<b>33</b>	<b>33</b>	<b>33</b>	<b>161</b>

**Недельный учебный план начального общего образования  
для 4-х классов  
на 2024-2025 учебный год  
(пятидневная учебная неделя)**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю
	классы	4Е
<b>Обязательная часть</b>		
Язык и речевая практика	Русский язык	3
	Чтение	4
	Речевая практика	2
Математика и	Математика	4
Естествознание	Мир природы и человека	1
Искусство	Музыка	1
	Изобразительное искусство	1
Технология	Ручной труд	1
Физическая культура	Физическая культура	3
<b>ИТОГО</b>		<b>20 час</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>		<b>3 часа</b>
Мир природы и человека		1
Ручной труд		1
Изобразительное искусство		1
<b>Максимально допустимая недельная нагрузка</b>		<b>23 часа</b>

<b>Направления внеурочной деятельности, дополнительного образования</b>		
«Разговор о важном»	<b>1</b>	<b>1</b>
«Орлята России»	<b>2</b>	<b>2</b>
«Тестопластика»	<b>1</b>	<b>1</b>
<b>Итого (направления внеурочной деятельности)</b>	<b>4 часа</b>	<b>4 часа</b>

<b>Коррекционно – развивающая область</b>			
<b>Занятия с логопедом</b>	«Развитие речи»	<b>1</b>	<b>1</b>
	«Логопедическая ритмика»	<b>1</b>	<b>1</b>
	«Произношение»	<b>1</b>	<b>1</b>
<b>Занятия с психологом (индивидуально)</b>	«120 уроков психологического развития младших школьников»	<b>2</b>	<b>2</b>
Групповые коррекционно – развивающие занятия		<b>1</b>	<b>1</b>
<b>Итого (коррекционно – развивающая область)</b>		<b>6 часов</b>	<b>6 часов</b>
<b>Всего (направления внеурочной деятельности)</b>		<b>10 часов</b>	<b>10 часов</b>